

El apoyo de Catalana Occidente

nos ha permitido consolidar muchos proyectos de investigación médica



Katerin Wermke

Dra. Lina Badimón,
directora de la Cátedra de Investigación Cardiovascular
UAB-HSP-Catalana Occidente

Manel Farré,
director de Comunicación del Grupo Catalana Occidente
y director de la Fundación Jesús Serra, perteneciente al
mismo grupo

La Cátedra de Investigación Cardiovascular UAB-HSP-Catalana Occidente trabaja desde 1993 en la investigación de las enfermedades cardiovasculares. Gracias al apoyo de Catalana Occidente en sus inicios, y ahora de su Fundación Jesús Serra, se han podido llevar a cabo un gran número de proyectos que, de otra manera, no habrían podido tener lugar. Catalana Occidente es la primera y única aseguradora que cuenta con una cátedra de investigación propia.

El Instituto Catalán de Ciencias Cardiovasculares (ICCC) es un consorcio que se creó en 1999 para dar un nuevo impulso a la investigación médica y a la innovación. Su directora, la **Dra. Lina Badimon**, coordina el Centro Mixto entre el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) y el ICCC, que conforma el Centro de Investigación Cardiovascular CSIC-ICCC, en el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona.

Lina Badimon es profesora de Investigación del CSIC y *Lecturer Adjunt Associate professor* de

de investigación cardiovascular financiada por Catalana Occidente que nos permitiera hacer investigación de alta calidad libremente, sin ningún tipo de asociación a entidades que se beneficiaran de nuestro trabajo directamente. Estos contactos iniciales se plasmaron en un acuerdo que sigue vigente y que ha sido extremadamente importante para el desarrollo de nuestra actividad científica", explica la Dra. Badimon. El acuerdo se materializó en contratos de colaboración temporales con renovación y se dio origen a la primera cátedra financiada por una entidad privada en Barcelona.

El secreto del éxito de la cátedra viene dado por el encuentro entre la parte académica, formada por el Dr. Bayés de Luna (catedrático de Cardiología en aquella época y emérito en este momento) y la Dra. Lina Badimon, que llegaba de Estados Unidos, y Jesús Serra, "un hombre con un talante especial que supo ver el impacto que iba a tener el trabajo que íbamos a realizar", destaca la doctora.

Manel Farré, director de Comunicación del Grupo Catalana Occidente y director de la Fundación Jesús Serra, perteneciente al mismo grupo, considera muy interesante que una compañía aseguradora, cuya razón de ser también es ayudar a paliar los efectos de los riesgos, diera un paso hacia adelante en un proyecto de investigación médica de la mano de personas con tanto prestigio. "Nos hacía ilusión ser los primeros y continuar actualmente siendo la primera aseguradora en disponer de una cátedra propia de investigación. Si seguimos adelante después de tantos años es porque es un proyecto que nos sigue ilusionando como el primer día y que puede dar muchos frutos en el futuro", explica Manel Farré.

Proyectos concretos

Catalana Occidente, y ahora la Fundación Jesús Serra, ha participado en prácticamente todos los trabajos que se han llevado a cabo desde la cátedra. Sin embargo, la Dra. Badimon considera que su contribución más importante ha sido y está siendo la de facilitarles la opción de formar gente. "El problema de España es la consolidación del personal en la investigación", apunta. El Grupo Catalana Occidente les está permitiendo otorgar unas becas que han servido para formar personal

Es un proyecto que nos sigue ilusionando como el primer día

Medicina-Cardiobiología en el Mount Sinai School of Medicine de Nueva York. Entre sus méritos científicos resaltan sus actividades de investigación centradas en la arteriosclerosis, la trombosis y la patología vascular.

Desde 1993, dirige la Cátedra de Investigación Cardiovascular UAB-HSP-Catalana Occidente, resultado del convenio firmado entre la UAB, la Fundación de Investigación Cardiovascular y Catalana Occidente, que colabora económicamente con el fin de potenciar la investigación de las enfermedades vinculadas. La cátedra da soporte a las actividades que desarrolla el CSIC-ICCC, en los aspectos relativos a la investigación básica y a la alta docencia, con la participación de investigadores y profesores invitados, coordinación de reuniones, preparación de publicaciones, etc.

"Cuando volví de Estados Unidos nos planteamos organizar investigación cardiovascular en España con impacto internacional, y consideramos que uno de los mejores *partners* para nuestras ideas podía ser Catalana Occidente. A través del Dr. Bayés de Luna contactamos con el Jesús Serra, fundador del Grupo Catalana Occidente, y le propusimos el establecimiento de una cátedra

¿La sociedad conoce los riesgos de las enfermedades cardiovasculares?

La Dra. Badimon considera que aún queda mucho camino por recorrer, a pesar de que la gente recibe mucha información al respecto. "La eliminación del hábito tabáquico, una buena dieta, el control de los factores de riesgo que no son tan evidentes (como la tensión arterial o la dislipemia), etc. son prácticas que hay que seguir trabajando en la población", puntualiza.

La OMS alertó el pasado año de que en 2030 se prevé la muerte de 25 millones de personas en todo el mundo a causa de enfermedades cardiovasculares. La Dra. Badimon asegura que, lamentablemente, muchas de las predicciones que ha realizado la OMS se han cumplido antes de lo previsto: predijeron que en 2020 se alcanzarían los 15 millones de muertes y actualmente ya se ha llegado a los 17 millones.





La OMS prevé 25 millones de muertes por enfermedades cardiovasculares en 2030

que en este momento está trabajando en otros lugares, en el extranjero, en universidades, etc. "Su apoyo se convirtió en una ayuda imprescindible para poder crear un instituto competitivo, porque si no tienes un buen equipo que trabaje conjuntamente, no se puede avanzar. Catalana Occidente nos ha permitido alcanzar grandes logros", explica la Dra. Badimon.

Un proyecto concreto en el que la colaboración del Grupo Catalana Occidente ha sido esencial es el de la regulación de la función del factor tisular, una proteína que condiciona la coagulación de la sangre, que provoca los trombos en las arterias coronarias. Actualmente están estudiando de qué manera esa proteína, además de contribuir a formar trombos, forma metástasis, los neovasos que están asociados al crecimiento de los cánceres.

Otro de los aspectos en los que trabaja la cátedra es Henufood, un proyecto Zenit del Gobierno central que estudia los efectos beneficiosos de ciertos alimentos. Concretamente, el equipo de la Dra. Badimon está investigando los efectos protectores de los vegetales: el tomate, muy rico en antioxidante; los Omega 3 o los aceites de soja añadidos a la leche; o, incluso, los efectos de bacterias como los lactobacilos, que tienen un efecto protector contra la inflamación en el intestino y que, a la larga, podrían proteger de la diabetes.

Día Mundial del Corazón

"El Día Mundial del Corazón es una iniciativa muy importante, porque además de investigar, desde la Fundación de Investigación Cardiovascular y desde el Instituto Catalán de Ciencias Cardiovasculares intentamos hacer educación sanitaria", explica la Dra. Badimon. El año pasado el Día Mundial del Corazón se centró en los avances que está apor-

tando la medicina en la mejora del control de las enfermedades cardiovasculares.

De cara a la próxima edición, la jornada estará dedicada a la enfermedad cardiovascular en la mujer, que cuentan con un nivel de mortalidad más elevado que los hombres. La doctora destaca que, a pesar de que estas patologías suelen estar más asociadas al hombre, la mujer tiene más posibilidades de padecerlas una vez se adentra en la menopausia. "El pasado año murieron 65.000 mujeres de enfermedades cardiovasculares en España, un 8% más que en el caso de los hombres", recuerda.

Gran parte de estos mensajes son transmitidos también por el Grupo Catalana Occidente, tanto a nivel interno como externo. Manel Farré asegura que hacen lo que sea necesario para que todo el mundo reciba estos mensajes, tanto en el caso de los empleados, como en el de los clientes, que cuentan incluso con una garantía de rehabilitación cardíaca.

Fundación Jesús Serra

La Fundación Jesús Serra nació en el seno del Grupo Catalana Occidente y sus orígenes se encuentran en la constitución, en 1998, de la Fundación Catalana Occidente como fundación cultural privada. En 2006, tras el fallecimiento de Jesús Serra, presidente y fundador del Grupo, se cambió su denominación por la de Fundación Jesús Serra, en homenaje al apoyo que siempre brindó a la comunidad.

En el área de investigación cuentan con la Cátedra de Investigación Cardiovascular UAB-HSP-Catalana Occidente, con colaboraciones con el Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas de Madrid (CENIO) y con el Instituto de Investigación Biomédica de Lleida ■